

**Dr. Inga  
Grimm**  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin/  
Palliativmedizin

**Dr. med.  
Petra Jessen**  
Fachärztin für  
Innere Medizin/  
Gastroenterologie/  
Proktoskopie



Erdbeerfeld 8  
24161 Altenholz  
☎ 0431-329630  
📠 0431-  
328038

Feldstr. 123  
24105 Kiel  
☎ 0431-82442

## **INFORMATION zu unseren H2-Atemtesten**

Liebe Patienten!

Sie möchten bei uns einen H2-Atemtest durchführen lassen als diagnostisches Kriterium.

Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, bei dieser sehr empfindlichen Methode, bitten wir Sie folgende „Spielregeln“ einzuhalten:

1. 4 Wochen vorher keine Darmreinigung, keine Kontrastmittel, kein Antibiotika Abführmittel.
2. 3 Tage vor dem Termin keine Füll- oder Quellstoffe (u. a. Leinsamen, Flohsamen, indische Flohsamenschalen, Weizenkleie)
3. Am Vortag: keine ballaststoffreiche (Vollkornprodukte) Nahrung, keine Zwiebeln, Knoblauch, Lauch, Kohl, Kraut und Bohnen.
4. 14 Stunden vor Testbeginn: komplett nüchtern (Wasser ist erlaubt) und Nikotinkarenz, kein Kaugummi kauen.
5. Für Prothesenträger ist wichtig, dass keine Haftmittel benutzt werden dürfen.
6. 2 Stunden vor dem Test: keine schweren, körperlichen Arbeiten ausführen.
7. Bitte benutzen Sie am Termintag keine Duftstoffe, sowie Parfüm, Aftershave ect.
8. Zähne dürfen Sie an dem Untersuchungsmorgen putzen

zu Beginn der Untersuchung müssen Sie etwa 200/300ml Lösung (Glucose/ Lactose/ Fructose/ Lactulose) trinken

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam